

# FRILUFTS FRÄMJANDET



## Verksamhetsplan 2022 Kinda Lokalavdelning

Ordförande	Datum
Olivia Stenfelt	
Sekreterare	Datum
Sofia Karlén	

Godkänd vid årsmöte 2022-02-16

## Några inledande ord

Friluftsförbundet's ändamålsparagraf lyder enligt följande:

*"Friluftsförbundet är en riksorganisation som har till ändamål att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje".*

Kinda lokalavdelning arbetar mot dessa ändamål genom att:

- Erbjuder ledarledda friluftaktiviteter för medlemmar i föreningen
- Erbjuder möjlighet till "prova på"-verksamhet för att locka deltagare som ännu inte är medlemmar.
- Aktivt verka för att hävda allemansrätten samt värna om friluftsmiljön.
- Uppmuntra och värna om ett rörligt friluftsliv för både barn och vuxna.

Det är föreningens STYRELSE som har till uppgift att disponera de resurser som finns tillgängliga för att möjliggöra drift av friluftaktiviteter samt prioritera de verksamhetsområden som behöver utvecklas och stötts.

Det är föreningens LEDARE som ger förutsättningen för vilka friluftaktiviteter föreningen kan erbjuda.

Det är de IDEELLA insatserna (såväl ledare samt medlemmar) som är motorn och drivkraften för att verksamheten ska fungera.

# Innehållsförteckning

<b>Några inledande ord</b>	<b>1</b>
<b>Innehållsförteckning</b>	<b>2</b>
<b>AKTIVITETER</b>	<b>3</b>
<b>BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET</b>	<b>4</b>
Skogsknopp	4
Skogsknytte	5
Skogsmulle	6
Strövare	7
Frilufsare	8
TVM	9
MTB – för barn/ungdom	10
Naturparkour	11
<b>FAMILJEVERKSAMHET</b>	<b>12</b>
Äventyrliga Familjen	12
<b>VUXENVERKSAMHET</b>	<b>13</b>
Mountainbike – för vuxna	13
Paddling	14
Överlevnad	15
Övrig vuxenverksamhet	16
<b>STYRELSEVERKSAMHET</b>	<b>17</b>
Ledarvård	17
Marknadsföring och ekonomi	18
<b>ÖVRIGT</b>	<b>19</b>
Friluftsmiljö	19
<b>Kontaktuppgifter</b>	<b>20</b>

## AKTIVITETER

På följande sidor beskrivs de friluftaktiviteter som föreningen planerar att erbjuda under verksamhetsåret 2022.

Nedan tabell visar antalet barnplatser som kommer att finnas till förfogande samt antalet ledare som beräknas behövas till föreningens verksamheter för barn.

Verksamhetsgren	Antal barnplatser		Ledarbehov	
	Vt-22	Ht-22	Vt-22	Ht-22
Skogsknopp	-	12	-	2
Skogsknytte	24	24	4	4
Skogsmulle	24	24	4	4
Strövare	36	36	6	6
Frilufsare	12	24	3	5
TVM	15	15	4	4
		-		
<b>TOTALT</b>	<b>111</b>	<b>135</b>	<b>21*</b>	<b>25*</b>

\*) ledarbehovet speglar behovet av ledare under året, vilket skulle kunna lösas av att samma ledare håller i flera verksamheter.

# BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

## Skogsknopp

Grenledare: Vakant

### Övergripande mål

- Att vara ute i alla väder på naturens villkor.
- Att se det positiva i att vara ute i naturen.
- Skapa ett samspel mellan barn och förälder.

## Dagsläge 2021

Under hösten hade vi en aktiv grupp, barn födda 2019 (9 st). Gruppen träffades vid 6 tillfällen och leddes av totalt en utbildad ledare och en hjälpledare.

## Mål 2022

- Genomföra verksamheten enligt ledarnas planering.
- Bedriva verksamhet vid sex tillfällen per termin.
- Sträva efter fulltalig grupp. Verksamheten kommer att ha plats för 12 barn.
- Rekrytera och utbilda nya ledare.
- Terminsplanering

Ht-22: Verksamhet i en grupp för barn födda -20

## Skogsknytte

Grenledare: Olivia Stenfelt

### Övergripande mål

- Att vara ute i alla väder på naturens villkor.
- Att se det positiva i att vara ute i naturen.
- Skapa ett samspel mellan barn och förälder.

### Dagsläge 2021

Under höstterminen hade vi en aktiv grupp, barn födda 2017(12 st) och 2018 (11 st). Grupperna träffades vid 6 tillfällen och leddes av totalt tre utbildade ledare och en hjälpledare.

### Mål 2022

- Genomföra verksamheten enligt ledarnas planering.
- Bedriva verksamhet under sex tillfällen per termin.
- Sträva efter fulltaliga grupper. Verksamheten kommer att ha plats för 24 barn fördelat på två grupper.
- Rekrytera och utbilda nya ledare.
- Terminsplanering

Vt-22: Verksamhet i två grupp för barn födda -17 och -18

Ht-22: Verksamhet i två grupper för barn födda -18 och -19

## Skogsmulle

Grenledare: Helena Tufvesson Stiller

### Övergripande mål

- Att vara ute i alla väder på naturens villkor.
- Att upptäcka naturen på barnens villkor.
- Att våga lämna föräldern bakom sig och ge sig ut på egna äventyr.

### Dagsläge 2021

Verksamheten hade två aktiva grupper som under våren bestod av barn födda 2015 (11 st) och 2016 (12 st). Grupperna leddes av två utbildade ledare och två hjälpledare.

### Mål 2022

- Att genomföra verksamheten enligt ledarnas planering.
- Att bedriva verksamhet vid ca sex tillfällen per termin.
- Att sträva efter att fylla två grupper. Varje grupp kommer ha plats för 12 barn.
- Att rekrytera och utbilda nya ledare enligt behovsanalys.
- Terminsplanering

Vt-22: Verksamhet i två grupper för barn födda -15 och -16

Ht-22: Verksamhet i två grupper för barn födda -16 och -17

## Strövare

Grenledare: Fredrik Linderbäck

## Övergripande mål

Ge barnen praktisk kunskap om vistelse i naturen så att de känner sig trygga i att vistas ute i skogen oavsett väder. Ge barnen en spännande naturupplevelse. Strövarbarnen ska lära sig hantera kniv, göra upp eld samt laga mat på stormkök. Alla moment ska kunna genomföras på ett säkert sätt.

## Dagsläge 2021

Verksamheten hade tre strövargrupper under höstterminen, en för barn födda -11 och -12, en för barn födda -13 och en grupp för barn födda -14. Grupperna leddes av fem utbildade ledare och tre hjälpledare.

## Mål 2022

- Genomföra verksamheten enligt ledarnas planering
  - Bedriva verksamhet under cirka sex tillfällen per termin
  - Sträva efter fulltaliga grupper. Verksamheten kommer att ha plats för tolv barn per grupp
  - Terminsplanering
- Vt-22: Verksamhet i tre grupper för barn födda -11/12, -13 och -14
- Ht-22: Verksamhet i tre grupper för barn födda -13, -14 och -15
  - Rekrytera och utbilda nya ledare



## Frilufsare

Grenledare: Fredric Malm

## Övergripande mål

Ge barnen en fördjupad praktisk kunskap om vistelse i naturen så att de känner sig trygga i att vistas ute i skogen oavsett väder. Ge barnen en spännande naturupplevelse.

## Dagsläge 2021

Verksamheten hade en grupp för barn födda -10 och -11(11 st) har tre ledare.

## Mål 2022

- Att genomföra frilufsarverksamhet enligt ledarnas och barnens gemensamma planering.
- Bedriva verksamhet under cirka fem tillfällen per termin varav ett tillfälle kommer vara en övernattnig i tält eller vindskydd.
- Terminsplanering

Vt-22: Verksamhet i en grupp för barn födda - 10 och -11

Ht-22: Verksamhet i två grupper för barn födda -10/11 och -11/12

## TVM

Grenledare: Tommy Gustafsson

### Övergripande mål

Ge ungdomar en möjlighet att själva kunna skapa och genomföra egen planerad friluftsverksamhet och fortsatt låta dem hitta glädjen i naturen. .

### Dagsläge 2021

Under hösten har vi en TVM-grupp som har genomfört olika aktiviteter som de tillsammans har planerat med ledare. Under 2021 bestod gruppen av 7 ungdomar födda -06, -07 och -08 med fyra ledare.

### Mål 2022

- Bedriva verksamhet fem till sex tillfällen per termin i TVMs anda.
- Genomföra minst två övernattningar med gruppen.
- Fortsatt arrangera aktiviteter som ledare men i dialog med ungdomarna för att öka deras engagemang för att själva arrangera aktiviteter.

## MTB – för barn/ungdom

Grenledare: Vakant

### Övergripande mål

Ge barnen en ökad kunskap och säkerhet på cykel. Introducera MTB för barn och ungdomar samt lära dem hänsynsfull och ansvarsfull cykling i skogen. Arrangera turer för stora och små i ett trivsamt tempo.

### Dagsläge 2021

Under året har det hållits en teknikträningssinriktad verksamhet för barn på 11 år. Vi har också arrangerat en cykelskola i början av sommaren.

### Mål 2022

- Att utbilda ytterligare ledare för att kunna utöka verksamheten igen.

## Naturparkour

Grenledare: Olivia Stenfelt

### Övergripande mål

Väcka nyfikenhet och öppna för ett lekande sätt att ta sig fram i skogen genom att lära ut rörelser och filosofin bakom naturparkour. Ge barnen självförtroende och ett säkerhetstänk vad gäller den egna kroppens möjligheter/begränsningar och omgivningens förutsättningar. Arrangera utvecklande och fartfyllda aktiviteter utefter var och ens förutsättningar.

### Dagsläge 2021

Ingen gruppverksamhet men två prova-på-tillfällen vid den nybyggda naturparkourbanan.

### Mål 2022

- Att erbjuda aktiviteter för olika åldrar.
- Återuppbygga parken
- Att utbilda ytterligare en ledare.

# FAMILJEVERKSAMHET

## Äventyrliga Familjen

Grenledare: Karin Gustafsson

## Övergripande mål

Få familjer att trivas tillsammans i naturen med rörelseglädje och allemansrätten i fokus.

## Dagsläge 2021

Det har genomförts ett antal planerade och spontana familjeaktiviteter under året.

## Mål 2022

- Erbjud ett varierat utbud av familjeaktiviteter i mån av tid och efterfrågan.
- I mån av tid samarbeta med andra lokalavdelningar för att kunna öka utbudet av lämpliga aktiviteter.

Författad av Styrelsen, Kinda lokalavdelning  
Fastställd av årsmötet 2022-02-16

# VUXENVERKSAMHET

## Mountainbike – för vuxna

Grenledare: Vakant

### Övergripande mål

Introducera MTB för vuxna samt lära dem hänsynsfull och ansvarsfull cykling i skogen. På ett lättsamt och tryggt sätt komma ut i naturen på cykeln utan något tävlingsmoment. Ge deltagarna en utmanande upplevelse på deras egen nivå genom att arrangera turer för stora och små i ett trivsamt tempo.

### Dagsläge 2021

Ingen verksamhet under året.

### Mål 2022

- Hålla en teknikkurs under året.
- Få igång verksamhet.
- Utbilda nya ledare.

## Paddling

Grenledare: Peter Karlén

### Övergripande mål

Bedriva paddelverksamhet på ett säkert sätt med naturupplevelsen i fokus.

### Dagsläge 2021

#### Dagsläge 2021:

Vi hade 13 tillfällen lokalt i Kinda. Kindas ledare var dessutom med och ledde två paddelturer under Rågö kajakfestival (2021-09-10 till 2021-09-12).

### Mål 2022

- Genomföra regelbundna paddelturer under sommarhalvåret.
- Locka deltagare till verksamheten genom att till exempel anordna prova-på-tillfällen, nybörjarturer men även mer avancerade turer.
- Öka utnyttjandet av Kinda lokalavdelnings kajaker.
- Genomföra någon längre paddeltur med övernattnig i närområdet.
- Genomföra några samaktiviteter med andra lokalavdelningar. Deltaga som hjälpledare i annan lokalavdelning eller leda någon tur under en kajakfestival eller liknande.

### Långsiktiga mål

- Genomföra någon längre paddeltur med övernattnig vid kusten.
- Länka samman den äldre barnverksamheten och TVM-verksamheten med paddlingen.
- Utöka verksamheten med ytterligare ledare om behov och ledarkandidater finns.
- Öka nätverkandet och samarbete med andra närliggande paddelsektioner inom Friluftsförbundet.
- Hålla en nybörjarkurs i kanot eller kajak.

Författad av Styrelsen, Kinda lokalavdelning  
Fastställd av årsmötet 2022-02-16

## Överlevnad

Grenledare: Tommy Gustafsson

## Övergripande mål

Ge kursdeltagarna praktisk tillämpbar kunskap om hur man överlever i naturen utan hjälpmedel.

## Dagsläge 2021

Det har under året genomförts en grundkurs i överlevnad. Kursen blev i vanlig ordning välbesökt men fick anpassas enligt gällande Covid-restriktioner och rådande eldningsförbud.

## Mål 2022

- Kursen är vilande under 2022.



## Övrig vuxenverksamhet

Grenledare: Karin Gustafsson

## Övergripande mål

Att tillsammans utöva olika delar av friluftsliv.

## Dagsläge 2021

Under året har en grupp sovit ute en gång i månaden. En grupp tjejer har vandrat och sovit ute. Även en vuxen vandringsgrupp har startats.

## Mål 2022

- Genomföra aktiviteter enligt gemensam planering.
- Sova ute en gång i månaden under året med start i januari.
- Genomföra äventyr under upplevelselek.
- Genomföra tjej-övernattningar.
- Genomföra en längre vandring med två eller fler övernattningar.

# STYRELSEVERKSAMHET

## Övergripande mål

Genomföra styrelsemöten för att driva verksamheten framåt på ett bra verksamhetsplan och ur ekonomisk synvinkel. Att visa vår uppskattning för det arbete ledarna lägger ner.

## Ledarvård

Ansvarig: Styrelsen

## Dagsläge 2021

Leda arbetet med lokalavdelningen framåt. Marknadsföra och stötta ledarna med utbildning och utrustning. Genomfört en ledarfest som tack för ledarnas insats under året.

## Mål 2022

- Anordna en ledarfest.
- Ge en gåva vid vårterminens avslutning.
- Utrusta ledare med profilplagg (nya ledare).
- Erbjuder avgiftsfritt deltagande i aktiviteter för ledarbarn i en aktivitet / barn och termin.
- Stötta ledare med det som kan tänkas behövas, ex med utbildning och inköp av utrustning samt vägledning.

## Marknadsföring och ekonomi

Ansvarig: Styrelsen

### Övergripande mål

Att marknadsföra Kinda lokalavdelnings aktiviteter samt locka nya deltagare och ledare.

### Dagsläge 2021

Kinda lokalavdelning har förekommit i media vid ett flertal tillfällen. Bokslutet för 2021 utföll med positivt resultat.

### Mål 2022

- Synliggöra vår verksamhet och på det viset skapa ett större intresse för verksamheten.
- Försöka komma med i lokal media genom att bjuda in representanter till föreningens verksamhet.
- Verka för stabil ekonomi

## ÖVRIGT

### Friluftsmiljö

Ansvarig: Olivia Stenfelt

### Övergripande mål

Arbeta för att representera Friluftsfrämjandet i olika sammanhang.

### Mål 2022

- Delta i olika samarbetsmöten, till exempel i kommunens föreningsträffar.
- Svara på remisser i plan-, miljö- och byggfrågor.
- Vara kontakt gällande friluftsmiljöfrågor inom regionen.

Författad av Styrelsen, Kinda lokalavdelning  
Fastställd av årsmötet 2022-02-16

# Kontaktuppgifter

Besöksadress: Kalmarvägen 28

Postadress: Blåbärsstigen 10, 590 44 Rimforsa

E-post: [kinda@friluftsframjandet.se](mailto:kinda@friluftsframjandet.se)

Hemsida: [www.friluftsframjandet.se/kinda](http://www.friluftsframjandet.se/kinda)

Författad av Styrelsen, Kinda lokalavdelning  
Fastställd av årsmötet 2022-02-16